CHAMPIONNAT DE FRANCE NATURE 2014
Rapport du poste de secours

Offre :

Poste ouvert :
de 9 h à 19 h le vendredi
de 7h à 20 h le samedi
de 7h à 20h le dimanche.
Présence de 2 infirmiers ou infirmiers anesthésistes avec un médecin (anesthésiste – réanimateur) sauf pendant les séquences de tir du médecin.
Atelier « Apprentissage du massage cardiaque et Défibrillateur semi-automatique » non réalisé pour cause de manque de temps et d'absence de publicité, même si tout le nécessaire était sur place.

Actions

34 fiches d'intervention renseignées pour 38 interventions (continuité)

Vendredi :
- 1 renforcement de pansement
- 1 coup de chaud modéré

Samedi :
- Massage + Strapping épaule *3
- Piqures d'insectes *3
- Pansement d'escarre (*2)
- Céphalées *1

Dimanche :
- Piqures d'insectes (tiques ++) * 10
- Massage + Strapping d'épaule *2 (+1 Dujarrier)
- Pansement d'escarre (*2)
- Massage +Strapping de cheville *1
- Crise de goutte
- Coupure à l'index
- Douleur abdominale
- Brulure de main (et réfection pansement)
- Hématome et plaie de poignet mineure par flèche carbone cassée
- Plaie temporale gauche par branche
- Chute avec entorse poignet droit et fracture P2 5e doigt gauche ayant nécessité une pose d'attelle
- (coup de chaud mineur)

La gestion du coup de chaud du dimanche a été assurée par les bénévoles eux-mêmes qui ont reproduit la prise en charge du vendredi !

Axes d'amélioration :

Pas de grosse pathologie à déplorer, même si une prise en charge initiale avant SMUR était réalisable.
La civière « cuillère » a montré son efficacité ; la présence d'un lit de camp a été appréciée à plusieurs reprises pour récupérer.
La plus forte demande a concerné les piqures d'insectes, qui ont nécessité une désinfection locale et une crème apaisante. L'arnica en pommade a fait ses preuves. Prévoir des pommades type Apaisyl* ?
Les strappings ont eu aussi beaucoup de succès, que ce soit du préventif ou non :

- Prévoir plus d'élastoplaste en 7 cm et 3 cm
- Arnica en gel plus demandé que le diclofenac
- Prévoir une paire de ciseaux : la découpe au couteau ou au cutter étant moins aisée !

Les antalgiques palier 1 (paracétamol et AINS) ont été utiles ; il n'a pas été nécessaire d'utiliser des paliers 2
La composition des caisses est à revoir : la caisse VVP n'a pas été utilisée, mais les infirmiers ont préparé un sac à dos avec de quoi perfuser en cas de besoin sur un parcours ; les antalgiques paliers 1 et les pommades ont leur place dans la caisse traumato.
Donc il vaudrait mieux disposer d' une caisse traumato avec élastoplaste en quantité, antalgiques palier 1, pommades , désinfection et pansements (les attelles sont à part car volumineuses) et une caisse pathologie médicale et perfusion ensemble .

Le listing initial n'avait pas pris en compte

- Boites de gants vinyl
- Solution Hydro Alcoolique
- Les consommables types masques de ventilation, ambu et masque à oxygène car l'obtention de la bouteille d'oxygène n'était pas assurée
- Petits pansements type « urgo »
- Pansements « américains »

Au final ont été consommés :

- Des gants et des compresses stériles (25 sachets)
- 1 aiguille orange (extraction de carbone)
- > 20 gelules de Doliprane
- 2 doliprane –oro
- 10 Birofenid LP 100
- 2 tubes d'arnica
- 1 tube de Diclofenac
- 1 flacon de bétadine rouge
- 1 flacon de bétadine jaune
- 1 flacon d'alcool 250 ml
- 2 bandes nylex 7cm et 5 bandes nylex 10 cm
- Elastoplaste : 4 de 10 cm, 2 de 6 cm, 4 de 3 cm
- Comfeel : 2
- Serum phy unidoses : 3
- 4 pansements américains

09/06/14
Dr Delphine PLASSART